

Информация об условиях охраны здоровья воспитанников ДОО

В нашем образовательном учреждении МДОУ детский сад «Колобок» строго соблюдаются правила и меры безопасности. Сотрудники относятся ответственно к формированию здоровья детей в ДОО. Воспитателями ведется строгий контроль за охраной здоровья воспитанников. Заведующий ДОО систематически проводит технические осмотры помещений детского сада, соблюдение всеми сотрудниками правил пожарной безопасности. Также педагогами проводятся инструктажи с детьми: по пожарной безопасности, технике безопасности, правила поведения на дороге, в общении с посторонними людьми. Все опасные предметы вне зоны досягаемости для детей. Для проведения занятий выдаются ножницы с затупленными концами, только под руководством и надзором воспитателя. Так же в целях охраны здоровья детей в ДОО приведён в порядок и участок, на котором дети гуляют. Ежедневно проверяется отсутствие предметов, которые могут нанести вред здоровью ребенка. Все игровые снаряды, в исправном состоянии. В зимний период территория ДОО систематически очищается от снега, все дорожки обработаны песком.

Охрана здоровья в ДОО – задача очень важная и ответственная. Помещения, в которых находятся дети, ежедневно убираются и проветриваются. Воспитатели не только обучают детей и развивают их умственные способности, но и следят за тем, чтобы здоровье детей не пострадало, а наоборот крепло и улучшалось. В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами, является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения т.к. формирование здорового образа жизни начинаться уже в детском саду. Вся жизнедеятельность ребенка в ДОО направлена на сохранение и укрепление здоровья. Основой являются еженедельные познавательные, физкультурные и интегрированные занятия, партнерская совместная деятельность педагога и ребенка в течение дня. Целью оздоровительной работы в ДОО является создание устойчивой мотивации потребности в сохранении своего собственного здоровья и здоровья окружающих. Поэтому педагоги ДОО стараются правильно сконструировать содержание воспитательно-образовательного процесса по всем направлениям развития ребенка, отобрать современные программы, обеспечивающие приобщение к ценностям, и прежде всего, – к ценностям здорового образа жизни. Основные компоненты здорового образа жизни: рациональный режим, правильное питание, рациональная двигательная активность, закаливание организма, сохранение стабильного психоэмоционального состояния.

Режим дня в ДООУ соблюдается на протяжении всего дня. От этого зависит здоровье и правильное развитие. При проведении режимных процессов педагоги придерживаются следующих правил:

1. Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании).
2. Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
3. Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах.
4. Формирование культурно-гигиенических навыков.
5. Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
6. Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка. Рациональный режим в ДООУ стабилен и вместе с тем динамичен для постоянного обеспечения адаптации к изменяющимся условиям внешней социальной и биологической среды. Большое внимание уделяется организации адаптационного периода для детей, вновь поступивших в ДООУ.

Меры по охране и укреплению здоровья дошкольников

Одна из главных задач коллектива дошкольного учреждения - построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса.

В рамках данной системы предусмотрена оптимизация режима дня; улучшение питания; осуществление профилактических мероприятий; контроль за физическим, психическим состоянием детей; внедрение эффективных принципов развивающей педагогики оздоровления; обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду и школе; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

В МДООУ разработана модель здоровьесберегающего воспитательно-развивающего пространства, включающая в себя:

- спортивно-музыкальный зал для проведения музыкальных и физкультурных занятий;

- прогулочные площадки.

Работа по физическому воспитанию дошкольников в МДОУ строится с учетом возрастных и психологических особенностей детей при четко организованном педагогическом контроле, соблюдении оптимального двигательного режима.

Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется в следующих формах:

- утренний прием детей на свежем воздухе (в теплый период года);
- проведение утренней гимнастики (на свежем воздухе в теплый период года), физкультминуток, динамических пауз, игр с движениями в свободной деятельности;
- организованная двигательная деятельность, согласно учебному плану (с обязательным проведением одного занятия на свежем воздухе);
- музыкально-ритмические движения;
- спортивные досуги и развлечения;
- гимнастика пробуждения, дыхательные упражнения;
- ежедневный режим прогулок;
- сбалансированное питание.

Педагогические работники образовательных учреждений проходят периодические бесплатные медицинские обследования за счет средств учредителя.

Особое внимание уделяем повышению квалификации воспитателей, используя различные формы работы: педагогические советы, консультации, изучение опыта работы других ДОО по данному вопросу.

Режим дня ранней группы 2020-2021 год

Холодный период (сентябрь-май)		Теплый период (июнь-август)	
Время	Деятельность детей	Время	Деятельность детей
7.45-8.20	Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.45-8.20	Прием детей на свежем воздухе. Утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.20	Игры, самостоятельная деятельность,	8.45-9.00	Подготовка к прогулке
9.20-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	Прогулка, самостоятельная деятельность
		10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
9.50-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-11.30	Игры, развлечения, праздники
		11.30-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
10.10-11.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	12.00 -15.20	Подготовка ко сну, сон
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	15.20-15.40	Подъем, гимнастика пробуждения
12.00-12.30	Обед	15.40-16.00	Полдник
12.30-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон	16.00-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой
15.00-15.55	Постепенный подъем, гимнастика, игры, индивидуальная работа с детьми		
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник		
16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка		
17.30-18.15	Самостоятельная деятельность, уход домой		

Режим дня младшей группы 2020-2021 год

Холодный период (сентябрь-май)		Теплый период (июнь-август)	
Время	Деятельность детей	Время	Деятельность детей
7.45-8.20	Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.45-8.20	Прием детей на свежем воздухе. Утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.20	Игры, самостоятельная деятельность,	8.45-9.00	Подготовка к прогулке
9.20-10.00	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	Прогулка, самостоятельная деятельность
		10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-11.30	Игры, развлечения, праздники
		11.30-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
10.10-11.45	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	12.00 -15.20	Подготовка ко сну, сон
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	15.20-15.40	Подъем, гимнастика пробуждения
12.00-12.30	Обед	15.40-16.00	Полдник
12.30-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон	16.00-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой
15.00-15.55	Постепенный подъем, гимнастика, игры, индивидуальная работа с детьми		
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник		
16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка		
17.30-18.15	Самостоятельная деятельность, уход домой		

Режим дня старшей группы 2020-2021 год

Холодный период (сентябрь-май)		Теплый период (июнь-август)	
Время	Деятельность детей	Время	Деятельность детей
7.45-8.20	Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.45-8.20	Прием детей на свежем воздухе. Утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, самостоятельная деятельность,	8.45-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-10.35	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	Самостоятельная деятельность, игры
		10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
		10.10-11.30	Игры, праздники, развлечения
10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	11.30-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
10.35-12.20	Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	12.10 -15.20	Подготовка ко сну, сон
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	15.20-15.40	Подъем, гимнастика пробуждения
12.30-13.00	Обед	15.40-16.00	Полдник
13.00-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон	16.00-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой
15.00-15.55	Постепенный подъем, гимнастика, игры, индивидуальная работа с детьми		
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник		
16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка		

17.30-18.15	Самостоятельная деятельность, уход домой		
-------------	--	--	--