

Режим дня младшей группы 2021-2022 год

Холодный период (сентябрь-май)		Теплый период (июнь-август)	
Время	Деятельность детей	Время	Деятельность детей
7.45-8.20	Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.45-8.20	Прием детей на свежем воздухе. Утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.20	Игры, самостоятельная деятельность,	8.45-9.00	Подготовка к прогулке
9.20-10.00	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	Прогулка, самостоятельная деятельность
		10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-11.30	Игры, развлечения, праздники
		11.30-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
10.10-11.45	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	12.00 -15.20	Подготовка ко сну, сон
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	15.20-15.40	Подъем, гимнастика пробуждения
12.00-12.30	Обед	15.40-16.00	Полдник
12.30-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон	16.00-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой
15.00-15.55	Постепенный подъем, гимнастика, игры, индивидуальная работа с детьми		
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник		
16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка		
17.30-18.15	Самостоятельная деятельность, уход домой		

Режим дня старшей группы 2021-2022 год

Холодный период (сентябрь-май)		Теплый период (июнь-август)	
Время	Деятельность детей	Время	Деятельность детей
7.45-8.20	Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.45-8.20	Прием детей на свежем воздухе. Утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, самостоятельная деятельность,	8.45-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-10.35	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	Самостоятельная деятельность, игры
		10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
		10.10-11.30	Игры, праздники, развлечения
10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	11.30-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
10.35-12.20	Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	12.10 -15.20	Подготовка ко сну, сон
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	15.20-15.40	Подъем, гимнастика пробуждения
12.30-13.00	Обед	15.40-16.00	Полдник
13.00-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон	16.00-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой
15.00-15.55	Постепенный подъем, гимнастика, игры, индивидуальная работа с детьми		
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник		
16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка		
17.30-18.15	Самостоятельная деятельность, уход домой		

